

RUND UM DEN KIEFER

Die FELDENKRAIS®-Methode
23. - 25. Juni 2017
Wiesbaden



© mayazoo8 - Fotolia

Probleme mit dem Kiefer und Kiefergelenk sind weitverbreitet: Vom Knirschen übers Knacken bis hin zum „Zähne zusammenbeißen“ reicht die Palette.

Wenn Sie keine Behandlung von Kieferproblemen erwarten, sondern mit Neugierde und Offenheit ihren Kiefer, seine Bewegungsmöglichkeiten und seine vielfältigen Verknüpfungen zu anderen Körperteilen wie dem Nacken, dem Kopf, der Wirbelsäule, der Atmung und dem Becken erkunden wollen, dann sind Sie hier in diesem Kurs richtig.

Mit der FELDENKRAIS®-Methode können Sie:

- Ihre Bewegungsmuster, die mit dem Kiefer verbunden sind, verbessern
- Den Spielraum für leichte, mühelose und angenehme Kieferbewegungen entdecken

- Ihr Repertoire an Kieferbewegungen erweitern und überraschende Bewegungsmöglichkeiten erfahren
- Zusammenhänge zwischen dem Kiefer, dem Körper und Ihrem Verhalten entdecken.

Dr. Moshé Feldenkrais (1904-84) veröffentlichte fünf Bücher über seine Methode und lebte in Israel. Der Physiker und Experte auf dem Gebiet des menschlichen Lernens, Verhaltens und der Bewegung, entwickelte in über vier Jahrzehnten eine Methode, die dem Einzelnen – ob Musiker, Büroangestellten oder von Krankheit Betroffenen – dazu verhelfen kann, sich anstrengungsloser und mit mehr Anmut, Grazie und Kompetenz zu bewegen. Damit wir das, was wir tun wollen, leichter, variantenreicher und besser tun können.

„Erst wenn wir wissen was wir tun,
können wir tun was wir wollen.“
Moshé Feldenkrais

ORGANISATION UND ANMELDUNG

Freitag 19 - 21 Uhr, Samstag 10 - 13 und 15 - 17.30 Uhr, Sonntag 10 - 13 Uhr

Termin	Freitag, 23. - Sonntag, 25. Juni 2017
Ort	Wiesbaden, SeminarRaum Fritz-Reuter-Straße 10 - fünf Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt
Parkplätze	In der Fritz-Reuter-Straße und umliegenden Straßen
Kursgebühr	170 €
Anmeldung	per E-Mail an: info@feldenkrais-andreasschulz.de - per Post an: Andreas Schulz, Bingertstraße 1, 65191 Wiesbaden

Weitere Informationen: www.feldenkrais-andreasschulz.de



**Feldenkrais-Lehrer, Bewegungspädagoge,
Diplom-Pädagoge**

Ausgebildet in Systemischer Beratung und Therapie am Helm Stierlin Institut in Heidelberg.

Eigene Unterrichtspraxis für Feldenkrais Einzel- und Gruppenarbeit in Wiesbaden.

Von 1986 - 2007 Dozent an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Frankfurt/Main, zunächst für Körper- und Bewegungstechnik, ab 1992 für Feldenkrais und Bewegungsstudien.

Ausgebildet in der FELDENKRAIS®-Methode bei Chava Shelhav (Israel) 1989 - 1992.

Masterclasses bei Yochanan Rywerant (Israel) und Larry Goldfarb (USA).

Mitglied und Lizenz des Feldenkrais-Verbandes Deutschland (ehemals Feldenkrais-Gilde).

LEHRTÄTIGKEITEN:

- Für Ergo- und Physiotherapeuten 2001-2011 an der r.o.m.b.u.s. Akademie Saarbrücken.

- Für Sänger und Gesangspädagogen seit 1994 am Rabine Institut für funktionale Stimmpädagogik.
- Für Feldenkrais-Begeisterte an der Rhön-Akademie Schwarzerden seit 1993.
- Für Pädagogen am Burckhardthaus (Bundeszentrales Fortbildungsinstitut der EKHN) 1994 - 2006, ab 2012 am Pädagogisch-Theologischen Institut, Bonn-Bad Godesberg.
- Für Führungskräfte am IPOS (Institut für Personalberatung, Organisationsentwicklung und Supervision) seit 2008.



www.feldenkrais-andreasschulz.de

Ich freue mich über Ihren Besuch auf meiner Homepage.

Ich melde mich an für den Kurs

RUND UM DEN KIEFER Die FELDENKRAIS®-Methode

vom 23. bis 25. Juni 2017

Kursgebühr: 170 €

Name

Straße

Telefon

Datum

PLZ / Ort

E-Mail

Unterschrift
